**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Начальник МКУ «Управление Глава администрации**

**физической культуры, спорта Прохоровского района**

**и молодежной политики» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Канищев**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. Цыгулева**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 14 районной спартакиады среди команд**

**городского и сельских поселений в 2016 году под девизом**

**«За физическое и нравственное здоровье нации»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада проводится в целях дальнейшего развития отдельных видов спорта в районе и ставит задачи:

- значительное улучшение физкультурной работы во всех звеньях

физкультурного движения поселкового и сельских округов, широкого привлечения трудящейся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- повышение уровня здоровья населения;

- эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению заболеваний, поддержанию высокой работоспособности людей, профилактике правонарушений, преодоления наркомании, алкоголизма, других вредных привычек, формирование культуры здорового образа жизни;

- усиление пропаганды физической культуры и спорта как важного средства всестороннего воспитания населения района.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением районной спартакиады осуществляет МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации района». Непосредственное проведение зональных и финальных соревнований по отдельным видам программы спартакиады осуществляется отделом физической культуры и спорта и главами администраций городского и сельских поселений.

**3. ПОРЯДОК, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Районная спартакиада проводится в течении 2016 года в два этапа.

-1 этап спартакиады - на территориях сельских поселений.

- 2 этап - финальные соревнования - проводятся с участием сборных команд городского и сельских поселений.

В программу включаются соревнования по наиболее популярным и доступным видам cпорта. Соревнования проводятся в сроки, определенные оргкомитетом. К участию в соревнованиях спартакиады допускаются команды городского и сельских поселений. **Возраст участников не моложе 18 лет (допускается участие в отдельных видах соревнований спортсменов 2000 г.р. и старше).** Численный состав команд указывается в положении о спартакиаде по видам спорта. **В состав команды включаются спортсмены, проживающие на данной территории и имеющие постоянную прописку не менее одного года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Лыжные гонки | Январь | Прохоровский район  Призначенское с.п.  с. Г. Погореловка |
| 2. | Зимняя спартакиада сельских поселений | Январь-февраль | п. Прохоровка  ФСК «Олимп»,  стадион «Юность» |
| 3. | Зимнее многоборье | Январь | п. Прохоровка, стадион «Юность» |
| 4. | Волейбол | Март | п. Прохоровка,  ФСК «Олимп» |
| 5. | Легкоатлетическая эстафета | Май | п. Прохоровка, стадион «Юность» |
| 6. | Летняя спартакиада сельских поселений | Май-июль | п. Прохоровка, стадион «Юность» |
| 7. | Стрельба из пневматической  винтовки | Август | п. Прохоровка, стадион «Юность» |
| 8. | Настольный теннис | Сентябрь | п. Прохоровка,  ФСК «Олимп» |
| 9. | Футбол | Июль-сентябрь | По назначению |
| 10. | Семейные состязания | Сентябрь | п. Прохоровка,  ФСК «Олимп» |
| 11. | Шахматы | Октябрь | п. Прохоровка,  РДК |
| 12. | Гиревой спорт | Октябрь | п. Прохоровка,  РДК (спортивный зал) |
| 13. | Мини футбол | Декабрь | п. Прохоровка  ФСК «Олимп»,  РДК (спортивный зал) |

**4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Состав команды независимо от возрастной группы до 35 лет и старше 35 лет:

8 человек (командный зачет 3+3).

Программа соревнований:

- мужчины до 35 лет – дистанция 2 км.

- женщины до 35 лет – дистанция 500 м.

- мужчины старше 35 лет – дистанция 1 км.

- женщины старше 35 лет – дистанция 500 м.

**Возраст участников старше 18 лет.**

**ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ**

Состав команды 6 человек (командный зачет 2+2).

Возрастная группа до 35 лет (1 мужчина + 1 женщина)

Возрастная группа старше 35 лет (1 мужчина + 1 женщина)

1. Лыжная гонка независимо от возрастной группы: мужчины 2 км., женщины 1 км.
2. Стрельба из пневматической винтовки - (все группы): 5 зачетных выстрелов, стоя без опоры, мишень № 8, дистанция 10 метров.
3. Силовая гимнастика: мужчины - подтягивание на перекладине (все группы), женщины (все группы) - сгибание разгибание рук в упоре лежа от платформы (высота платформы 5 см.).

Допускается 2 участника не моложе 2000 г.р.

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды 6 человек + 4 запасных, допускается 4 участника не моложе 2000 г.р.

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА**

Состав команды – 2 мужчин + 2 женщины, эстафета 4х100 м.

Возраст участников старше 18 лет.

**СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

Состав команды (2 мужчин + 1 женщина). Соревнования лично- командные. Стрельба из пневматической винтовки 3 пробных + 5 зачетных выстрела. Каждая команда имеет право выполнять упражнения по стрельбе из своего оружия. Личное первенство определяется по сумме набранных очков участником соревнований. Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками соревнований. Состав команды 2 мужчин + 1 женщина.

Возраст участников старше 18 лет.

**ШАХМАТЫ**

Соревнования лично-командные. К соревнованиям допускаются 2 мужчины, 1 женщина, представляющие команды поселений. В составе команды допускается 1 участник (независимо от пола) 2000 г.р. и старше. Команды округов разбиваются по подгруппам, в финальную часть выходят победители подгрупп, которые разыгрывают 1-4 места, остальные места определяются по следующему принципу - команды, занявшие в подгруппах 2, 3, 4, 5 места, определяются путем деления мест на количество команд. Например – команды, занявшие 2 места в своих подгруппах, а групп четыре, получают по 6,5 очков и т.д., которые идут в зачет спартакиады по данному виду спорта **(**в состав команды, допускается 2 участника независимо от пола не моложе 2000 г.р.).

**ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся по отдельно разработанному положению (в состав команды допускаются 6 участников не моложе 2000 г.р.). Состав команды 11 человек + 6 запасных - 1 группа, состав команд 8 + 1 - 2 группа.

**СЕМЕЙНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ**

Состав команды 1 семья: папа, мама и 2 детей независимо от пола, суммарный возраст детей не более 27 лет, младший не моложе 7 лет, старший ребенок не старше 15 лет.

**ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Состав команды – 4 человека. Соревнования лично-командные, проводятся согласно правилам соревнований по длинному циклу с двумя гирями весом 16 кг, 24 кг. (с коэффициентом) в весовых категориях до 68 кг., до 78 кг., до 85 кг., свыше 85 кг. Личные места определяются в каждой весовой категории по наибольшему количеству подъемов по длинному циклу. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками команды (в составе команды допускаются 3 участника не моложе 2000 г.р.)

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 мужчин + 1 женщина(в составе команды допускаются 2 участника не моложе 2000 г.р. независимо от пола ).В личном зачете победитель и призеры определяются по наибольшему количеству набранных очков в личных встречах. В командном зачете по наибольшему количеству набранных очков участниками в командных встречах.

**МИНИ- ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся по отдельно разработанному положению. Состав команды 5 человек + 5 запасных (в состав команды, допускается 4 участника не моложе 2000 г.р.).

ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДЫ СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ

Соревнования проводятся по отдельно разработанному положению.

ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ

Соревнования проводятся по отдельно разработанному положению.

5.ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЩЕКОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА СПАРТАКИАДЫ

Общекомандное первенство спартакиады определяется по наименьшему количеству очков, набранных участниками во всех видах соревнований.

За 1 место, занявшее командой в отдельном виде программы спартакиады, сельскому поселению начисляется 1 очко, за 2 место –2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место –4 очка, и т.д. За неучастие команды в каком - либо виде программы поселению дается последнее место восемнадцатое, плюс два штрафных очка.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команда поселения, занявшая первое место в общем зачете спартакиады, награждается памятным кубком, дипломом первой степени, ценными призами (спортивный инвентарь).

Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней, ценными призами (спортивный инвентарь).

**7. РАСХОДЫ**

Все расходы, связанные с награждением победителей и призеров командных и личных зачетов, приобретением медалей, кубков, грамот, призов, несет МБУ ФСК «Олимп». Расходы по проезду команд к месту проведения соревнований, питание и прочее, осуществляются за счет командирующих организаций.

**8. ЗАЯВКИ**

Именные заявки в установленной форме с паспортными данными участников /заверенные врачом/ подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования. **Участники, не имеющие соответствующей спортивной формы по видам спорта, не будут допускаться к соревнованиям.**

Протесты и аппеляции на участие в видах программы, не заявленных или неправильно оформленных участников, подаются в письменной форме в главную судейскую коллегию и рассматриваются в день проведения вида программы.

Команде, в которой будет выявлен неправильно заявленный участник, засчитывается поражение, команде - соперников присуждается победа.